



Le Relais des aidants
02.40.66.94.58

Café Mémoire et Répît



02.40.62.64.64

Magasin

Trésors des régions

Route de Saillé
44350 Guérande



02.40.53.63.63

Le 3^{ème} vendredi du
mois
de 14h30 à 16h30

Entrée libre &
Gratuite
Accompagnement
de l'aidé(e)



Le Relais des aidants
02.40.66.94.58

Café Mémoire et Répît



02.40.62.64.64

Magasin

Trésors des régions

Route de Saillé
44350 Guérande



02.40.53.63.63

Entrée libre &
Gratuite
Accompagnement
de l'aidé(e)

Le 3^{ème} vendredi du
mois
de 14h30 à 16h30

Dates	Thème abordé	Date	Thème abordé
19 janvier 2024	Hallucinations et confusions	19 janvier 2024	Hallucinations et confusions
16 février 2024	Stimuler la mémoire	16 février 2024	Stimuler la mémoire
15 mars 2024	Conserver une activité physique pour la personne malade	15 mars 2024	Conserver une activité physique pour la personne malade
19 avril 2024	Le sentiment de solitude chez l'aidant	19 avril 2024	Le sentiment de solitude chez l'aidant
17 mai 2024	Parler de la maladie à sa famille	17 mai 2024	Parler de la maladie à sa famille
21 juin 2024	Quelles aides face à l'épuisement de l'aidant ?	21 juin 2024	Quelles aides face à l'épuisement de l'aidant ?
20 septembre 2024	Troubles de la mémoire et de la reconnaissance	20 septembre 2024	Troubles de la mémoire et de la reconnaissance
18 octobre 2024	La culpabilité	18 octobre 2024	La culpabilité
15 novembre 2024	Communication et langage	15 novembre 2024	Communication et langage
20 décembre 2024	Les formules de séjours aidants/aidés	20 décembre 2024	Les formules de séjours aidants/aidés

