

Bénéficiaire de portages de repas à domicile permet de continuer à manger des repas complets et équilibrés sans avoir à faire les courses ou la cuisine.

Parfois, avec l'âge, l'appétit diminue, l'envie de cuisiner aussi et l'on rencontre des difficultés à faire ses courses. Continuer à avoir une alimentation équilibrée est important pour prévenir les risques de dénutrition, de chutes et de maladie. Cela entretient également le moral.

Fonctionnement :

Le portage des repas est un service qui permet aux personnes âgées de bénéficier de repas tout prêts, livrés à leur domicile. Elles peuvent en bénéficier tous les midis, tous les soirs, 7 jours sur 7 si elles le désirent.

Une équipe vient régulièrement apporter les repas chez la personne âgée.

En général, la livraison s'opère le matin et est adaptée en fonction des besoins du bénéficiaire. Elle répond donc à des exigences alimentaires en termes de fréquence de portage (elle peut s'étendre d'une fois par semaine à un portage quotidien) et au niveau du contenu des plateaux repas (pour les régimes particuliers, allergie alimentaire, un certificat médical peut être demandé).

Cette régularité permet ainsi de nouer des liens entre la personne âgée et l'équipe.

En général, la livraison est interrompue le week-end, c'est pourquoi trois plateaux repas peuvent être amenés le vendredi (ils comprennent ceux du samedi et du dimanche).