

# Des solutions pour les aidants



**CLIC Éclair'Âge**  
**1, faubourg Sainte-Anne**  
**44350 GUERANDE**  
**02.40.62.64.64**  
**eclair-age@wanadoo.fr**  
**www.cliceclairage.com**

Vous accompagnez au quotidien un proche dépendant, vous  
avez besoin d'un soutien,  
des solutions de répit existent...

## *Aide au répit à domicile\**

Il existe des services de soutien pour l'aidant qui accompagne au quotidien une personne de son entourage en perte d'autonomie, désorientée, souffrant d'un handicap ou d'une maladie invalidante. Une aide à domicile peut assurer une présence rassurante, un temps d'accompagnement convivial ou de surveillance attentive, auprès d'une personne. Durant ce temps, l'aidant peut se reposer, sortir, souffler un peu, s'occuper de lui-même. L'aidant et l'aidé doivent vivre ensemble, au même domicile.

### *Répit Dom*

Solution de répit destinée aux aidants qui accompagnent un proche à leur domicile. Relais de 2 à 5 heures au domicile par un professionnel pour s'absenter en toute sérénité dans la limite de 20/an.

**Renseignements auprès de ALFa Répit**  
**02.40.66.94.58**



### *Le Bol d'Air des Aidants*

Le relayage à domicile est un service de remplacement temporaire d'aidants familiaux vivant avec un proche malade ou en situation de handicap.

Intervention en l'absence de l'aidant (24h/24, 7j/7)  
De 36 heures minimum à 6 jours par le même intervenant

**Renseignements au 02 40 53 99 99**  
**poledesaidants@apeiouest44.fr**



**Accueil téléphonique du lundi au vendredi,**  
**de 9h30 à 12h30 au 02 40 62 64 64**  
**Accueil du public uniquement sur rendez-vous**  
**Rendez-vous à domicile, à la demande**

\* D'autres offres existent sur le département, le CLIC peut vous renseigner, en fonction de votre situation.



## *Accueil de jour\**

L'accueil de jour propose un accompagnement individualisé aux personnes accueillies et un soutien aux aidants le plus souvent. Il a pour objectif de permettre aux personnes âgées en perte d'autonomie de rester le plus longtemps possible dans leur cadre de vie habituel.

Il s'adresse **aux personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées** et, pour certains accueils de jour, aux personnes atteintes d'autres maladies neuro-dégénératives comme la maladie de Parkinson par exemple.

"Pause Café"  
Avenue Pierre de la Bouexière—Guérande  
à la journée : de 10<sup>H</sup>00 à 17<sup>H</sup>00  
ou à la demi-journée : de 10<sup>H</sup>00 à 13<sup>H</sup>30 ou 13<sup>H</sup>30 à 17<sup>H</sup>00  
**02.40.62.64.61**



## *Hébergement temporaire\**

L'hébergement temporaire peut accueillir votre proche pendant quelques semaines et jusqu'à trois mois par an afin de prendre ponctuellement du temps pour vous, quand vous en avez besoin.

Pour les personnes autonomes :  
La Résidence Autonomie

Résidence "Les Saulniers"  
9, chemin de Versailles  
44350 Guérande  
**02.40.24.87.90**

Résidence "Bôle Eden"  
12, allée de Diane  
44500 La Baule-Escoublac  
**02.40.60.08.34**

Pour les personnes plus dépendantes :  
Les Établissements d'Hébergement pour Personnes Âgées  
Dépendantes (EHPAD)

"Fleur de Sel"	Avenue Pierre de la Bouexière	Guérande	02.40.62.64.16
"Les Ecrivains "	42, rue des Mimosas	Guérande	02.28.55.06.00
"Le Père Laurent"	39, rue du Père Laurent	Herbignac	02.51.76.95.00
"Korian Les Corallines"	11, avenue des Corallines	La Baule Escoublac	02.51.73.11.11
"La Forêt d'Escoublac"	19, boulevard de la Forêt	La Baule Escoublac	02.40.19.52.87
"La Brière"	5, rue des Ajoncs	Saint Lyphard	02.40.91.41.13



## *Le Relais des Aidants—ALFa Répit*

Le Relais des Aidants ALFa Répit est un lieu de soutien, d'information et d'aide aux familles de personnes atteintes de maladie d'Alzheimer, Parkinson et troubles apparentés.

Cette plateforme de répit et d'accompagnement vous propose :

- **Des ateliers** « comprendre pour mieux accompagner » sur la maladie d'Alzheimer, la maladie de Parkinson et l'entrée en établissement.
- **Des ateliers ressources et bien-être** : méditation, sophrologie, art-thérapie
- **Des ateliers informations**
- **Un accueil de jour « Plaisance »**
- **Des séjours répit** : 5 jours en couple avec des professionnels et des bénévoles.
- **Un café mémoire et répit** : accueil et échanges pour les aidants de 14H30 à 16H30, dans un espace convivial. Entrée libre et gratuite les 3èmes vendredis de chaque mois, au Magasin Trésors des Régions, route de Saillé à Guérande. Animé en alternance par la psychologue de France Alzheimer et par la psychologue du relais des aidants, accompagnée d'un (e) bénévole.
- **La Halte Répit « Au temps pour moi »** : lieu d'accueil pour les personnes majeures malades et/ou en situation de handicap présentant ou non des troubles cognitifs.

### **GUERANDE**

Rez de jardin de la Résidence les Saulniers-  
*Impasse corbon*  
*Porte vitrée à droite du bâtiment, sonnez à l'interphone*  
Mardis/jeudis  
13h30-17h30

**Renseignements auprès du Relais des Aidants ALFa Répit**  
**29, rue Docteur Proux - 44530 Saint Gildas des Bois**  
**au 02.40.66.94.58 ou [contact@alfarepit.fr](mailto:contact@alfarepit.fr)—[www.alfarepit.fr](http://www.alfarepit.fr)**

L'association France Alzheimer 44 a pour mission d'informer et de soutenir les aidants familiaux et les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

- **Des formations pour les aidants familiaux**
- **Des ateliers ressources** : relaxation-sophrologie, mobilisation cognitives, Éducation Thérapeutique du Patient (ETP)
- **Un café mémoire et répit** : accueil et échanges de 14<sup>H</sup>30 à 16<sup>H</sup>30, dans un espace convivial.  
Entrée libre et gratuite pour les personnes malades, leur famille et les professionnels, à Guérande, les 3<sup>èmes</sup> vendredis de chaque mois, *au Magasin « trésor des régions » Route de Saillé— Guérande*, animé en alternance par la psychologue de France Alzheimer et par la psychologue du relais des aidants, accompagnée d'un(e) bénévole.
- **La Halte Relais à Saint-Nazaire**
- **Un accompagnement à domicile**
- **Des sorties, séjours Escapade et séjours vacances.**

**Renseignements auprès de France Alzheimer 44**  
**Pôle Prévention Séniors du CCAS - 50 rue de Pornichet à Saint-Nazaire**  
**07 88 73 61 95**