



Café Répit

Thèmes

- Janvier** - Le répit à domicile
- Février** - Comment fonctionne notre mémoire
- Mars** - Faire face aux troubles du comportement de son proche ?
- Avril** - Prendre soin de soi tout en continuant à prendre soin de l'autre
- Mai** - Les secrets et non-dits
- Juin** - La relation avec les professionnels dans lma vie d'aidant

Savenay

Le Logis du chêne vert
de 15h00 à 16h30

20 Janvier, 17 février,
17 mars, 19 mai
et 16 juin 2025

Pornichet

Halte Répit -
71C av St Sébastien
de 14h30 à 16h30

6 Janvier, 3 février, 3 mars, 7
avril, 5 mai et 2 juin 2025

Guérande

"Trésor des régions" Route de
Saillé de 14h30 à 16h30

17 Janvier, 21 février, 21
mars, 18 avril, 16 mai et 20
juin 2025

Thèmes

- Janvier :** La charge mentale de l'aidant
- Février :** Les limites du maintien au domicile
- Mars :** Je m'agace, je m'énerve,... comment faire autrement?
- Avril :** Le deuil blanc
- Mai :** La famille comme soutien
- Juin :** L'agressivité dans la maladie



ALFA répit - le Relais des Aidants

Tel : 02.40.66.94.58 -Mail : contact@alfarepit.fr - www.alfarepit.fr

