

Le mot du Président

En 2024 l'activité de notre association a connu une forte évolution dans l'ensemble des prestations que nous réalisons. De fait le nombre de dossiers traités ainsi que les contacts que nous assurons ont progressés de **22% en moyenne**, l'exercice en cours confirme cette évolution de notre activité.

Concernant les visites à domicile nous sommes intervenus auprès de 915 personnes, sur l'ensemble de notre périmètre d'action (*12 communes de Loire Atlantique au sein de notre communauté de commune*) ce qui constitue une présence de plus en plus forte et attendue de la part des usagers. A ce stade je considère que l'action menée par les acteurs du CLIC est dans une voie de développement proactive et incontournable pour le bien être des plus âgés et personnes en situation de handicap.

Nos prestations ont par ailleurs été largement reconnues au travers de l'évaluation HAS (haute autorité de santé) qui est un point de contrôle de notre posture au sein du monde médico-social. La qualité du bilan qui nous a été décerné témoigne, outre de l'attachement à notre mission, des conditions incontournables de gestion auprès de notre population. A ce sujet force est de constater que le vieillissement est un facteur d'accroissement des demandes avec pour corollaire une évolution significative de notre démographie territoriale ce qui est un signe de bien vivre. Dans ce contexte il nous appartient de répondre à nos usagers dont la demande ne faiblit pas.

Un mot sur notre structure financière qui préserve depuis deux ans son équilibre tout en intégrant l'augmentation de nos charges salariales avec la mise en place des mesures gouvernementales au titre de la prime Ségur. Il est clair cependant que nous ne pouvons répondre à cette situation qu'à partir d'une bonne maîtrise budgétaire tout en prenant en compte la croissance de notre activité et parallèlement de l'effectif de notre Association.

L'avenir appelle très certainement la mise en perspective d'un déploiement plus élargi de notre présence à laquelle nous ne pourrions faire face qu'au travers de l'évolution de nos moyens humains et financiers.

C'est bien dans ce contexte que notre bureau s'attachera à identifier toutes les sources additionnelles de financement ou à des renforts de structure et d'accompagnement qui me semblent totalement indispensables pour assurer des prestations de qualité et, partant, notre pérennité.

Je tiens en dernier lieu à remercier l'ensemble des membres de notre association pour leur implication ainsi que les bénévoles, les donateurs et l'équipe en place pour leur professionnalisme au service du plus grand nombre.

Bien à vous
Jean-Luc Boden

Les ateliers, formations et autres près de chez vous



RAPPEL : Dans le cadre de leurs missions d'accompagnement et de prévention, le Comité action sociale Agirc-Arrco Pays-de-la-Loire, en partenariat avec le Centre communal d'action sociale (CCAS) de La Turballe et le Centre Local d'information et de coordination – CLIC Eclair'âge organisent une conférence en direction des seniors.

LES CLÉS POUR RESTER EN FORME !

Activité physique
Nutrition
Mémoire
Liens sociaux
Sommeil

Evènement gratuit et ouvert à tous
Pot de convivialité offert

Mardi 23 septembre 2025 de 14h00 à 16h30
Centre Culturel Saint-Pierre
Rue de l'Église (Trescalan) à LA TURBALLE

Conférence animée par Nadia WIAZZANE
Médecin au Centre de prévention Agirc-Arrco Pays-de-la-Loire

Retrouvez-nous afin de mieux comprendre comment préserver votre capital santé !

A l'issue de la conférence :

- **Maxime DEGREGZ**, éducateur sportif départemental présentera les activités physiques adaptées en direction des seniors sur le territoire de CAP Atlantique La Baule-Guérande.
- Possibilité de s'inscrire à un bilan de prévention gratuit afin de bénéficier de conseils personnalisés.
- **Thomas LE CAM**, enseignant en activité physique adaptée au sein de l'association Siel Bleu proposera un atelier découverte. Cette séance est ouverte à tous, dans la limite des places disponibles, sur inscription au **02 40 11 88 72**.



FORUM
2025

Vieillir & vivre ensemble

JEUDI 2 OCTOBRE 2025

10h-16h

Centre Culturel
Saint-Pierre

Accès libre & gratuit

Restauration sur place

- PRÉVENTION ET BIEN-ÊTRE
- HABITAT ET LOGEMENT
- TRANSPORT ET MOBILITÉ
- CULTURE, LOISIRS ET LIEN SOCIAL
- SOUTIEN À DOMICILE



Renseignements auprès du Centre Communal d'Action Sociale

☎ 02 40 11 88 72 - ✉ ccas@laturballe.fr

 laturballe.fr



Sur le marché du Croisic le jeudi matin 28 août 2025



Association d'aide
aux victimes
d'infractions
pénales

VICTIMES MAIS PAS DÉMUNIES !

VOUS AVEZ ÉTÉ VICTIME D'UNE
INFRACTION PÉNALE :

- VOL
- CAMBRIOLAGE
- AGRESSION
- ARNAQUE EN LIGNE
- DÉMARCHAGE ABUSIF ...

VENEZ TROUVER UNE ÉCOUTE, DES
SOLUTIONS, DANS UNE AMBIANCE
CHALEUREUSE ET
EN CONFIANCE.

GRUPE DE PAROLE, D'ÉCOUTE ET
ENTRAIDE MUTUELLE

ACCOMPAGNEMENT JURIDIQUE

ACCOMPAGNEMENT PSYCHOLOGIQUE

VICTIMESMPD@GMAIL.COM

PERMANENCE AU 06 67 06 42 36



projet soutenu par la conférence des financeurs 44

ATELIERS
Equilibre



N'AYEZ PLUS PEUR DE LA CHUTE
AVEC LES ATELIERS EQUILIBRE

12 ateliers
du 10 Octobre 2025 au 23 Janvier 2026
Ouvert à tous les retraités

Inscription
obligatoire !
Atelier gratuit

LES VENDREDIS DE 14H30 À 16H
LE CROISIC



Renseignements ou inscriptions,
auprès de l'ASEPT au 02.40.41.38.53
ou par mail : contact@aseptpdl.fr



Le contenu des séances sur www.aseptpdl.fr



L' Asept en partenariat avec
le CCAS de Saint Lyphard organise :

Les ateliers numériques :
Je me familiarise avec
la tablette tactile
et le smartphone

Inscription au
CCAS
02.40.91.41.08

À partir de septembre 2025, tous les vendredis de 14h à 16h
Les ateliers se dérouleront sur 10 séances : 26 sept., 3, 10 et
17 oct., 7, 14 et 21 nov., 5 et 12 déc.
Centre communal des Acacias - ZAC du Crélin - 44410 SAINT-LYPHARD



Pour tout renseignement, contactez
l'ASEPT au 02 40 41 30 28



ATELIERS
Numériques **GRATUIT**

POUR QUI ?
Les Batziens
de 60 ans et +

AU PROGRAMME :
10 séances d'ateliers
les lundis de 10h à 12h
À partir du 15 septembre



FAMILIARISEZ-VOUS AVEC LA
TABLETTE ET VOTRE SMARTPHONE

batzmer **INSCRIPTIONS AU CCAS**

02 40 23 77 40 / ccas@mairie-batzsurmer.fr

PRÉVENTION

CINÉ-DÉBAT « LA PROMESSE DE L'AIDANT » EN PARTENARIAT AVEC EDOUARD CARRION



© Ville de La Baule Escoublac

Jeudi 23 octobre 2025 à 14h

Gratuit - Sur inscription au CCAS (02 51 75 75 30)
Cinéma Le Gulf Stream



labaule.fr

PRÉVENTION

CYCLE D'INFORMATIONS SUR LES RISQUES DE CAMBRIOLAGES ET D'ARNAQUES EN LIGNE

Jeudi 18 sept.	18h30 à 20h15	Atelier sur les gestes de sécurité pour prévenir les cambriolages et sécuriser votre domicile Animé par la Police Nationale et l'association « Victimes mais pas démunies ! » Maison de quartier du Guézy
Dimanche 21 sept.	9h à 13h30	Stand de sensibilisation sur les risques liés à la santé mentale face à l'infraction pénale Animé par l'association « Victimes mais pas démunies ! » Marché central
Jeudi 25 sept.	18h30 à 20h15	Conférence sur la cybersécurité, la santé et les risques psychologiques après l'infraction pénale et les arnaques en ligne Animée par l'association « Victimes mais pas démunies ! » et Marine Michel, spécialiste RGPD Maison de quartier du Guézy

© Ville de La Baule Escoublac

Les 18, 21 et 25 septembre 2025

Gratuit - Entrée libre



@VilleLaBaule

labaule.fr

l'atlantic



Ciné-débat

ORGANISÉ PAR L'ASSOCIATION CÔT'ÂGE

A l'occasion de la semaine bleue

« L'Étudiante et Monsieur Henri »

Une comédie pleine d'humanité sur la cohabitation intergénérationnelle

Mardi 7 octobre 14h30

Cinéma L'Atlantic,
Place des anciens combattants
La Turballe



4 EUROS LA PLACE AU CINEMA L'ATLANTIC



L'Atelier des Belles Histoires

BUL. Book Up Lab

juillet 15 septembre

Un été pour se raconter

ATELIERS CRÉATIFS

Collage, photographie & typographie

dans ta structure et dans Guérande avec des ARTISTES PROFESSIONNELS

LIVRE

en Automne

EXPOSITION

Book Up Lab vous accompagne tout l'été pour exprimer votre histoire, créer ensemble et valoriser la parole de chacune. ~ Visites culturelles, échanges et moments conviviaux ~ Un Projet, plusieurs lieux, toutes les générations. ~ Tous les niveaux sont bienvenus ! Aucun prérequis nécessaire.





Les Petits Papot'âges dans nos villages...

Vous avez des questions sur le logement, le budget, la santé ou simplement l'envie de rompre l'isolement autour d'un café, d'un thé, le CCAS vient à vous 1 fois par mois dans les villages !

Entrée libre. Si besoin d'être véhiculé, un accompagnement peut-être mis en place.

CLIS, les **Mardis 16/09** et **14/10**, de **14h** à **16h**, salle des Perrières

LA MADELEINE, le **mardi 30/09**, de **10h** à **12h30**, mairie annexe, place de l'Église.

-> Présentation de l'académie numérique

SAILLE, le **Mardi 14/10**, de **10h30** à **12h00**, salle de l'accueil Péricolaire (derrière l'église)

-> Des petits jeux pour activer ses méninges, ou simplement se distraire ! Partageons un moment convivial autour d'un thé ou d'un café !

Contact :

CCAS Guérande 02.40.24.99.57



L'UDAF et le Lien « Bus d'accès aux droits et au numérique »



Un lieu d'information, d'écoute et d'orientation pour répondre à vos questions en lien avec la vie quotidienne.

Entrée libre — action financée par le CCAS

LA MADELEINE, le **mardi 30/09**, de **10h** à **12h30**, place de l'église

SAILLE, le **mardi 14/10**, de **10h** à **12h30**, parking entre la Maison des Paludiers et l'église.



YOGA sur chaise

Se détendre en pratiquant une activité douce et bénéfique pour notre corps : venez tester le yoga sur chaise.

1 séance par mois pour se chouchouter (6 séances entre octobre et mars)

Rendez-vous les 17/10, 14/11, 12/12, de 10h à 11h, salle KENKIZ (écoquartier, 58 rue de la Maisonneuve)

Renseignements et inscription auprès de Virginie au 02.40.24.99.57. *Gratuit - Action portée par le CCAS et la Conférence des Financiers*



02 40 66 94 58



ECHANGER, S'INFORMER, PARTAGER : Café répit



Un rendez-vous **ouvert à tous** pour **échanger et s'informer** sur l'accompagnement au quotidien d'un proche malade ou en perte d'autonomie. Le Café répit permet de se retrouver dans un lieu convivial autour d'un verre, d'un thé ou d'un café et d'exprimer ses préoccupations en **rencontrant d'autres aidants**. Un thème différent est proposé à chaque rencontre pour faciliter les échanges. Une professionnelle du Relais des aidants anime ces rencontres.

GUERANDE Magasin « Trésors des régions » – route de Saillé

**3^{ème} vendredi du
mois
14H30-16H30**

19 septembre les manifestations du stress chez l'aidant



Nous avons ouvert un compte LinkedIn : **CLIC Eclair' âge**

N'hésitez pas à vous abonner pour suivre l'actualité ainsi que les actions menées par l'association.